

スクエアダンス

脳活に
最適!

無料体験会

笑顔が
満載!

スクエアダンスって、どんなダンス?

アメリカ発祥の、8人が1組になって踊るダンスで、世界各国で踊られています。軽快なビートの音楽に乗って、リズムに合わせて歩いて踊るので、年代・性別を問わず家族みんなで一緒に楽しめます。もしかしたら、世界中に友達ができちゃうかも!

また、踊りの手順が決まっていないので、その時々曲に合わせて、様々なバリエーションでいつでも楽しめる、パズルやゲームのように楽しいダンスです。



ご家族
みんなで

友達
作りにも

さりげに
オシャレも
楽しい!



手軽に
アンチ
エイジング

世界と
繋がる!



英語に
親しめ
ちゃう?!

百聞は一見にしかず! いちど、試してみませんか?

【日時】2025年10月22日(水)、10月29日(水)
18:00~20:00 (予定)

【会場】千葉市蘇我コミュニティセンター
(JR蘇我駅から徒歩5分。駐車場は無料)
22日: 4F多目的ホール、29日: 2F創作室

【受付】17:30~会場にて 事前申し込みは不要です

【問合せ】043-251-3434 (鶴間 まで)

※11月5日から2026年4月29日まで毎週水曜日、18:00から初心者講習会も開催。参加費4千円(全25回、テキスト代含む)。



【主催】クローバーリーフスクエアーズ
(一般社団法人日本スクエアダンス協会加盟団体)

<http://cloverleaf.sunnyday.jp>