

スクエアダンス

無料体験会

脳活に
最適!

笑顔が
満載!

スクエアダンスって、どんなダンス?

アメリカ発祥の、8人が1組になって踊るダンスで、世界各国で踊られています。軽快なビートの音楽に乗って、リズムに合わせて歩いて踊るので、年代・性別をS問わず家族みんなと一緒に楽しめます。もしかしたら、世界中に友達ができちゃうかも!

また、踊りの手順が決まっていないので、その時々曲に合わせて、様々なバリエーションでいつでも楽しめる、パズルやゲームのように楽しいダンスです。



ご家族
みんなで

友達
作りにも

さりげに
オシャレも
楽しい!



手軽に
アンチ
エイジング

世界と
繋がる!



英語に
親しめ
ちゃう?!

百聞は一見にしかず! いちど、試してみませんか?

【日時】2024年5月29日(水)、6月5日(水)
18:00~20:00 (予定)

受付は当日会場前にて

【会場】千葉市中央コミュニティセンター5階
美術視聴覚室

【問合せ】043-251-3434 (鶴間まで)

※ 初心者講習会6月12日~12月25日 (毎週水曜) 18:00~20:00
参加費4千円: 全30回分 (約7カ月) 受講料、テキスト代を含む



【主催】クローバーリーフスクエアーズ
(一般社団法人日本スクエアダンス協会加盟団体)
<http://cloverleaf.sunnyday.jp>