



# SQUARE DANCE

昨年の受講者の  
方々の声です

楽しいから  
続けられます!



健康維持と生涯スポーツを目標に、主人と一緒に剣道や居合をやっていました。体調を崩してからは何も運動をせず、筋肉は落ち体重は増加の一途をたどり、年齢を重ねた私に合った運動は無いかと探していました。そんなある日、突然、ご近所に住んでいる牧さんから、熱心にスクエアダンスの体験のお誘いを受け、その日のうちに、スクエアダンスの魅力にハマりました。ワンモアスクエアーズで皆さんと一緒にダンスを体験し、牧さんやコーラーさんのお話を聞いて、アッという間に、スクエアダンスの魅力にハマりました。

スクエアダンスは突然!  
健康維持と生涯スポーツを目標に、主人と一緒に剣道や居合をやっていました。体調を崩してからは何も運動をせず、筋肉は落ち体重は増加の一途をたどり、年齢を重ねた私に合った運動は無いかと探していました。そんなある日、突然、ご近所に住んでいる牧さんから、熱心にスクエアダンスの体験のお誘いを受け、その日のうちに、スクエアダンスの魅力にハマりました。

スクエアダンスは突然!  
健康維持と生涯スポーツを目標に、主人と一緒に剣道や居合をやっていました。体調を崩してからは何も運動をせず、筋肉は落ち体重は増加の一途をたどり、年齢を重ねた私に合った運動は無いかと探していました。そんなある日、突然、ご近所に住んでいる牧さんから、熱心にスクエアダンスの体験のお誘いを受け、その日のうちに、スクエアダンスの魅力にハマりました。

昨年、多くの仲間が増えました。皆さん入会時から1名の退会者もなく4ヶ月の基礎レッスンを無事終了なさいました。卒業証書を手し、この4ヶ月間の達成感と充実感を喜びの笑顔があらわしていました。

週に一度  
思いっきり笑顔に  
なりませんか!?

練習風景



楽しいから  
来てね!



パーティー  
風景

軽い運動に!  
ご家族揃って!  
何か趣味を持ちたい!  
ご夫婦で!  
脳トレに!

## 無料体験会

1年に1度の  
チャンス  
到来

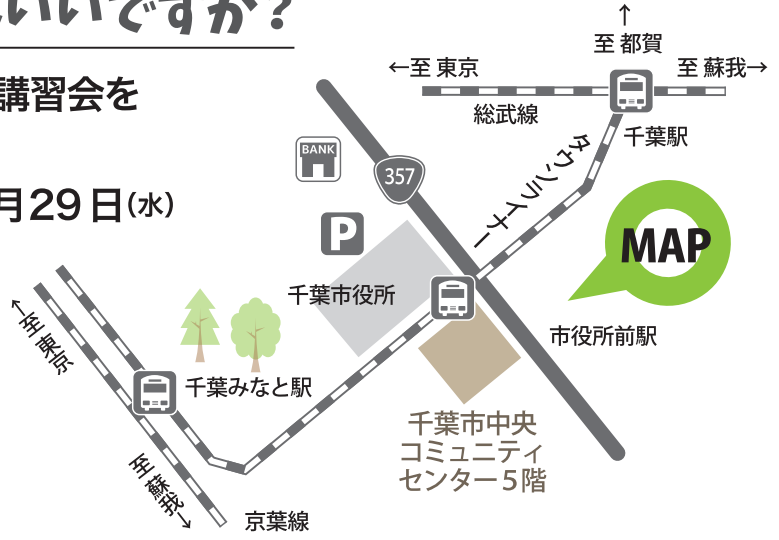
2019年9月25日(水) (受付:18時より)

時間:18時30分~20時30分

■ 会場は千葉市中央コミュニティセンター5階  
美術視聴覚室を予定しております。

### 入会希望の場合はどうすればいいですか?

- 無料体験終了後、希望者には初心者講習会を有料で開催いたします
- 期間:2019年10月2日(水)~2020年1月29日(水)  
(毎週水曜日18時30分~20時30分)  
※無料体験会 昼間の時間帯ご希望の方はご相談下さい。
- 参加費:4ヶ月分4,000円  
費用内容:全17回受講料  
テキスト代  
パーティー代4回分  
1回あたり参加費約250円



お問合せ先

電話&FAX 043-251-3434

担当:鶴間 主催:クローバーリーフスクエアーズ(一般社団法人SD協会加入団体)

http://cloverleaf.sunnyday.jp/



QRコードからクローバーリーフのホームページをチェック!